

Lesrooster Jumping Feet Grootebroek en Enkhuizen

Per 01-09-2018

	Jumping Feet Grootebroek		Jumping Feet Enkhuizen	
Maandag	09.15 - 10.00 uur	Spinning	09.15 - 10.15 uur	Power
	10.00 - 10.15 uur	Buikspierkwartier		
	18.00 - 19.00 uur	Zumba	19.00 - 20.00 uur	C.C.I.R.
	19.00 - 19.30 uur	High Intensity Spinning		
19.30 - 20.30 uur	Power			
Dinsdag	09.15 - 10.15 uur	Power	09.15 - 10.15 uur	Pilates
	18.30 - 19.00 uur	H.I.T.	19.00 - 20.00 uur	Bodyshape
	19.00 - 20.00 uur	Power		
	20.15 - 21.15 uur	Spinning		
Woensdag	09.15 - 10.15 uur	Yoga	09.15 - 10.15 uur	Power
	18.30 - 19.30 uur	Spinning	19.00 - 20.00 uur	Zumba
	19.30 - 20.30 uur	Power		
	20.30 - 21.30 uur	Battle		
Donderdag	09.15 - 10.15 uur	Power	09.15 - 10.15 uur	Pilates
	19.00 - 19.30 uur	Core	19.00 - 20.00 uur	C.C.I.R.
	19.30 - 20.00 uur	H.I.T.		
	20.15 - 21.15 uur	Dance	20.15 - 21.15 uur	Yoga
Vrijdag	09.15 - 10.15 uur	Yoga	09.15 - 10.15 uur	Cardio Aerobic Workout
Zaterdag	09.15 - 10.15 uur	Spinning	09.15 - 10.15 uur	Yoga
Zondag	09.15 - 09.45 uur	High Intensity Spinning		
	09.45 - 10.00 uur	Buikspierkwartier		

