

Lesrooster Jumping Feet Grootebroek en Enkhuizen

Per 01-06-2018

	Jumping Feet Grootebroek		Jumping Feet Enkhuizen	
Maandag	09.15 - 10.15 uur	Club Cycle *	09.15 - 10.15 uur	Club Power
	10.15 - 10.30 uur	Buikspierkwartier *		
	18.00 - 19.00 uur	Zumba		
	19.00 - 19.30 uur	High Intensity Spinning	19.00 - 20.00 uur	C.C.I.R.
	19.30 - 20.30 uur	Club Power		
Dinsdag	09.15 - 10.15 uur	Club Power	09.15 - 10.15 uur	Pilates
	18.30- 19.00 uur	Hight Intensity Spinning		
	19.00 - 20.00 uur	Club Power		
	20.15 - 21.15 uur	Club Cycle *	19.00 - 20.00 uur	Bodyshape
			20.00 - 21.00 uur	Club Yoga *
Woensdag			09.15 - 10.15 uur	Bodyshape
	18.30 - 19.30 uur	Club Cycle		
	19.30 - 20.30 uur	Club Power		
	20.30 - 21.30 uur	Club Battle *		
Donderdag	09.15 - 10.15 uur	Club Power	09.15 - 10.15 uur	Pilates *
	19.00 - 19.30 uur	Club Core *		
	19.30 - 20.00 uur	H.I.T.		
			19.00 - 20.00 uur	Club Power
			20.15 - 21.15 uur	Power Yoga *
Vrijdag	09.15 - 10.15 uur	Club Yoga	09.15 - 10.15 uur	Cardio Dance Workout *
Zaterdag	09.15 -10.15 uur	Club Cycle	09.15 - 10.15 uur	Club Yoga
Zondag	09.15 - 09.45 uur	High Intensity Spinning *		
	09.45 - 10.00 uur	Buikspierkwartier *		

* In verband met het zomerrooster zullen deze lessen tijdens de maanden juli en augustus komen te vervallen

