

Lesrooster Jumping Feet Grootebroek en Enkhuizen

Per 01-01-2018

	Jumping Feet Grootebroek		Jumping Feet Enkhuizen	
Maandag	09.15 - 10.15 uur	Club Cycle Buikspierkwartier	09.15 - 10.15 uur	Club Power
	18.00 - 19.00 uur	Zumba	19.00 - 20.00 uur	C.C.I.R.
	19.00 - 19.30 uur	High Intensity Spinning	20.00 - 21.00 uur	Circuittraining
	19.30 - 20.30 uur	Club Power		
Dinsdag	09.15 - 10.15 uur	Club Power	09.15 - 10.15 uur	Pilates
	18.30- 19.00 uur	Hight Intensity Spinning	19.00 - 20.00 uur	Bodyshape
	19.00 - 20.00 uur	Club Power	20.00 - 21.00 uur	Club Yoga
	20.15 - 21.15 uur	Club Cycle		
Woensdag	09.15 - 10.15 uur	Club Cycle Buikspierkwartier	09.15 - 10.15 uur	Bodyshape
	10.15 - 10.30 uur			
	18.30 - 19.30 uur	Club Cycle	19.00 - 20.00 uur	Zumba
	19.30 - 20.30 uur	Club Power	20.00 - 21.00 uur	Club Power
	20.30 - 21.30 uur	Club Battle		
Donderdag	09.15 - 10.15 uur	Club Power	09.15 - 10.15 uur	Pilates
	19.00 - 19.30 uur	Club Core	19.00 - 20.00 uur	Club Power
	19.30 - 20.00 uur	H.I.T.	20.15 - 21.15 uur	Power Yoga
Vrijdag	09.15 - 10.15 uur	Club Yoga	09.15 - 10.15 uur	Cardio Dance Workout
	18.30 - 19.30 uur	Club Cycle		
Zaterdag	09.15 -10.15 uur	Club Cycle	09.15 - 10.15 uur	Club Yoga
Zondag	09.15 - 09.45 uur	High Intensity Spinning		
	09.45 - 10.00 uur	Buikspierkwartier		

