

Lesrooster Jumping Feet Grootebroek en Enkhuizen

Per 01-04-2017

	Jumping Feet Grootebroek		Jumping Feet Enkhuizen	
Maandag	09.15 - 10.15 uur	Club Cycle Buikspierkwartier	09.15 - 10.15 uur	Club Power
	18.00 - 19.00 uur	Zumba	19.00 - 20.00 uur	C.C.I.R.
	19.00 - 19.30 uur 19.30 - 20.30 uur	High Intensity Spinning Club Power	20.00 - 21.00 uur	Cardio Dance Workout *
Dinsdag	09.15 - 10.15 uur	Club Power	09.15 - 10.15 uur	Pilates *
	18.30- 19.00 uur 19.00 - 20.00 uur	Hight Intensity Spinning Club Power	19.00 - 20.00 uur	Bodyshape
	20.15 - 21.15 uur	Club Cycle	20.00 - 21.00 uur	Club Yoga
Woensdag	09.15 - 10.15 uur 10.15 - 10.30 uur	Club Cycle * Buikspierkwartier *	09.15 - 10.15 uur	Bodyshape
	18.30 - 19.30 uur	Club Cycle	19.00 - 20.00 uur	Zumba
	19.30 - 20.30 uur	Club Power	20.00 - 21.00 uur	Club Power *
	20.30 - 21.30 uur	Club Battle *		
Donderdag	09.15 - 10.15 uur	Club Power *	09.15 - 10.15 uur	Pilates
	19.00 - 19.30 uur 19.30 - 20.00 uur	Club Core H.I.T.	19.00 - 20.00 uur	Club Power
			20.15 - 21.15 uur	Power Yoga *
Vrijdag	09.15 - 10.15 uur	Club Yoga	09.15 - 10.15 uur	Cardio Dance Workout *
	18.30 - 19.30 uur	Club Cycle *		
	19.30 - 20.30 uur	Bootcamp (buiten) *		
Zaterdag	09.15 -10.15 uur	Club Cycle	09.15 - 10.15 uur	Club Yoga *
Zondag	09.15 -10.15 uur	Club Cycle *		
	10.15 - 10.30 uur	Buikspierkwartier *		

Let op; in de maanden juli en augustus draaien wij een zomerrooster en komen de lessen met een * te vervallen.

